Talentetag 16. März 2024
Moderner Fünfkampf Potsdam

Zeit ca. Beginn	Ort	Inhalte
10:00	Verbinder	Treff im Eingang Verbinder
10:05	Schwimmhalle	Umziehen für Indoor
10:10	Eingang LA-Halle	Treff
10:15	Fechtbereich LA-Halle	Gemeinsames Warm up
10:25	Fechtbereich LA-Halle	Übungen zum **Fechten**
10:55	Schwimmhalle	Umziehen für Outdoor, Waffen holen, Ortswechsel zum Schießstand
11:05	Schießstand Stadion	Warm up für Hindernislauf
11:10	Schießstand Stadion	**Hindernislauf/Schießen** in Gruppen
11:45	Stadion	800m-**Lauf**
12:00	Schwimmhalle	Waffen weg bringen, Umziehen
12:10	Schwimmhalle	**Schwimmen** inkl. 100/50m-Zeitschwimmen
13:00	Foyer Schwimmhalle	Verabschiedung, Fragerunde

Pflichtanforderungen Sportschulbewerber Kl. 6 (ab Kl.7 individuelle Beurteilung)

800m Lauf	**3:30 min (wbl.)/3:15 min (ml.)**
100m F Sw	**2:20 min (wbl.)/2:10 min (ml.)**